

ひとりで悩まないで、ひとりじゃないから

認知症所沢家族の会

家族の会は、介護者同士で話をして共感し、ホッとできる場です。
日頃の介護の不安や悩み・思いを気軽に話しましょう。

秘密厳守です。

お互いに秘密を守ることで、安心して本音を語ることができます。

2025（令和7）年度 日程

4月 17 木	5月 21 水	6月 19 木	7月 16 水	8月 21 木	9月 17 水	10月 16 木	11月 19 水	12月 18 木	1月 21 水	2月 19 木	3月 18 水
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

時間 10:00~12:00

場所 所沢市保健センター

予約は不要です。
直接会場へお越しください。



お問い合わせ

090-1435-3028（森本）

04-2943-0324（樋口）



ご参加の皆様への お願い

認知症所沢家族の会

秘密厳守

この会で聞いた話の内容やプライバシーに関する事柄については、外部に公表しないでください。本音で語れる場づくりに必須のことです。

ある人にとって素晴らしかった体験、またはその逆の体験であっても、他の人には全く別の結果になる場合があります。自分の考えや価値観を押し付ける話し方をしないように注意しましょう。

自分の考えを
押し付けない

みんなのために

時間が限られていますので、全員が平等にお話できるよう、特定の方の発言時間が多くならないように配慮をお願いします。

他の人の話は一つの例に過ぎず、誰にでも該当するわけではありません。他人と比べて自分を責めることはしないでください。何かを決めなければならない場合でも、特定の人のお話だけで決めず、よく考えて、総合的な判断をしましょう。



認知症所沢家族の会

<https://d-tokorozawa.sphere.sc/>

