

# 認知症所沢家族の会

ひとりで悩まないで、ひとりじゃないから

家族の会は、介護者同士で話をして共感し、ホッとできる場です。  
日頃の介護の不安や悩み・思いを気軽に話しましょう。

秘密厳守です。

お互いに秘密を守ることで、安心して本音を語ることができます。

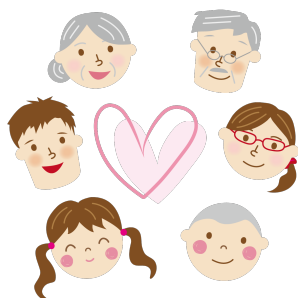
## 2023（令和5）年度 日程

4月 20 木	5月 17 水	6月 15 木	7月 19 水	8月 17 木	9月 20 水	10月 19 木	11月 15 水	12月 21 木	1月 17 水	2月 15 木	3月 21 木
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	----------------	----------------	----------------	---------------	---------------	---------------

時間 10:00~12:00

場所 所沢市保健センター

予約は不要です。  
直接会場へお越しください。



お問い合わせ

090-1435-3028（森本）

04-2943-0324（樋口）

